

A cura della Sezione Provinciale di Milano della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

## Il nostro impegno per la vostra salute

**C**ari amici, il 31 maggio si celebra la Giornata Mondiale senza Tabacco, e allora parliamo di fumo, quello di sigaretta, che ha molto meno risonanza sui mezzi di comunicazione di quanta non ne abbia l'inquinamento atmosferico. Eppure, è stato spesso detto che un bambino respirerebbe un'aria migliore ad un incrocio trafficato che non in casa propria accanto a un genitore che fuma. Se i dati sullo smog sono allarmanti, quelli sul fumo di tabacco sono angoscianti, ed è inutile usare giri di parole: il fumo di tabacco rappresenta la più importante causa evitabile di malattia e di morte.

Eppure, i giovani iniziano a fumare sempre più presto, le donne fumano sempre di più, e si ammalano sempre di più di tumore al polmone. Milano ha un primato poco invidiabile in questa classifica, con 130.000 fumatrici, una donna su quattro.

E' sorprendente come siano molte le donne che si sottopongono regolarmente a visite ed esami (pap-test, ecografia, mammografia) per tenere a bada il tumore al seno e al collo dell'utero, per poi spalancare la porta al tumore al polmone, fumando a più non posso, pur sapendo che per il tumore al polmone non esiste allo stato attuale la possibilità di una diagnosi precoce.

Per ora, e dobbiamo dirlo chiaro e forte, l'unica vera difesa è smettere di fumare.

Nel 2005, con l'entrata in vigore della legge che ha vietato il fumo nei luoghi pubblici, il consumo di tabacco era diminuito rispetto all'anno prima, e ci eravamo illusi che fosse in atto un'inversione di tendenza stabile. Passato evidentemente "l'effetto annuncio", nel 2006 il consumo di sigarette ha ricominciato a salire: un milione di chili di sigarette in più rispetto all'anno prima! E' un dato davvero preoccupante, a cui si dovrebbe dare il giusto rilievo da



Gianni Ravasi,  
presidente  
della Sezione  
Provinciale di Milano

parte dei mezzi di informazione.

Sul fronte della prevenzione non ci occupiamo però solo del fumo: abbiamo avviato insieme ad Europa Uomo il movimento di sensibilizzazione sul tumore della prostata, per indurre e promuovere negli uomini l'abitudine a controlli regolari della propria salute. Confidiamo che - come è avvenuto per Europa Donna - la sinergia fra diverse competenze produca i risultati sperati.

La diagnosi precoce per i cittadini di Milano e provincia può contare d'ora innanzi su un nuovo validissimo punto di riferimento: lo Spazio Prevenzione di Via Neera 48, inaugurato lo scorso 11 aprile, con nuovi e ampi spazi e attrezzature all'avanguardia dove effettuare visite al seno e ginecologiche, alla cute-nei, al cavo orale, alla prostata-retto, test di funzionalità respiratoria, pap-test, mammografia ed ecografia mammaria. Venite a trovarci, potrete una volta di più sentirvi orgogliosi, pensando che una realizzazione così importante ha potuto essere concretizzata grazie soprattutto al vostro contributo.

Allegata a questo numero di *Prevenire è vivere* trovate la rivista *Controcancro*. E' il frutto di un notevole impegno di risorse umane ed economiche, che offriamo con un numero unico annuale a tutti i nostri sostenitori, come occasione di approfondimento e riflessione su tematiche di rilevanza sociale di grande interesse e attualità, grazie al contributo di nomi prestigiosi del giornalismo: dal testamento biologico alla diffusione dell'alcol fra i giovani, dai danni dello smog alla lettura delle etichette dei prodotti che acquistiamo quotidianamente, dai rischi della chimica ai farmaci di ultima generazione.

Come vedete, noi continuiamo a impegnarci, e vi chiediamo di continuare a sostenerci, in questo periodo anche con la destinazione del 5 per mille delle vostre tasse (vedi pag. 8). Potete sempre "toccare con mano" la destinazione dei vostri contributi. Grazie a tutti.

Gianni Ravasi

●  
**31 MAGGIO  
VIETATO FUMARE**  
A pag. 3

●  
**TUTTI IN PISTA  
A MONZA  
PER LA F1**  
A pag. 5

●  
**A LEZIONE DI  
ANTIQUARIATO**  
A pag. 6



Il Prof. Gianni Ravasi insieme al Presidente del Consiglio Comunale di Milano Manfredi Palmeri e all'Assessore alla Salute Carla De Albertis all'inaugurazione del progetto

**Smettere ti fa Bella.**

26 giugno  
Il tumore  
della prostata  
Convegno presso la  
Fondazione IRCCS  
Istituto Nazionale  
dei Tumori di  
Milano. Nell'ambito  
del Progetto Europa  
Uomo per la pre-  
venzione del tumore  
della prostata, si  
terrà un Corso riservato

ai medici di medicina generale per cui sono stati richiesti i Crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) del Ministero della Salute. Le strategie di sensibilizzazione a questo problema sono molteplici, con l'obiettivo di giungere quanto prima alla diffusione, anche fra gli uomini, del concetto di diagnosi precoce. Il Corso, organizzato dalla nostra Associazione, si propone di fornire una panoramica sullo stato dell'arte del cancro prostatico e di offrire al Medico di Medicina Generale l'opportunità per affrontare criticamente e con modalità multidisciplinari le problematiche che lo vedono impegnato nella pratica clinica quotidiana.

## Smettere ti fa bella

**183 donne fumatrici** si sono rivolte alla nostra Unità Mobile presente a metà febbraio in Piazza del Duomo chiedendo di aderire al progetto "Smettere ti fa bella" rivolto alle donne che intendano smettere di fumare. Tra loro sono state convocate le candidate per prendere parte al progetto, confidiamo in risultati positivi a lungo termine. I nostri percorsi di disassuefazione dal fumo sono concepiti per essere costruiti insieme a voi, modellati sulle esigenze di ognuno. Se volete smettere di fumare venite a trovarci!

tel. 02.70603263 - 02.2662771